



В две поредни съботи, със специални микс тренировки, удължени фитнес класове,

подаръци и изненади спортен център ТИМ пожела „Щастлива и честита Нова година“ на всички свои фенове и на всички обичащи спорта. Австриецът Ервин Линдбихлер пое диригентската палка в препълнената „до последното ъгълче“ зала и беше главният виновник за всички здраво изпотени, но „Божествени тела“, усмивки и празнична атмосфера, която освен щастливо коледно-новогодишна беше и доста „хард“ за много от дори активно спортуващите. Ервин, обаче обича предизвикателствата и казва за своите класове, че така и трябва да бъдат: много крейзи, забавни, диви - за всички, които искат да поддържат перфектни извивки :) и точните килограми, и много хард за всички настоящи и бивши спортисти.

Във фитнес центъра работят едни от най-добрите и професионално подготвени треньори: Ива - Класическа йога; Тони - Body Jump; Юлия - Шейпинг; Миро - Zumba fitness; Ваня – Pilates и фитнес инструкторите: Милена Якимова, Даниел Любомиров, Рая Чернева, Тихомир Славов.

Не чакайте годините, болестите и грижите да деформират духа и телата ви. Не старостта, а обездвижването, мисловния негативизъм и нездравословното хранене са причините, които разболяват телата. Спортувайте, бъдете щастливи и здрави, направете живота си по-красив и хармоничен, а духа по-силен, осъзнайте, че движението е здраве, а спортът – красота!

Весели и красиви празници! Светло Рождество Христово и щастлива Нова Година!
Бъдете здрави, ценете това, което имате и не забравяйте да преследвате мечтите си!
Нека вашият свят, скъпи приятели, да бъде изпълнен с топлина и благоденствие на
Бъдни вечер и през настъпващата 2018 година!

Милена Марева

{AG}FITNESS/ERWIN_FITNES{/AG}

