



Говорим за Милена Якимова, фитнес инструктор в най-професионалния фитнес клуб „ТИМ“ Варна.

Милена изглежда малко сурова на пръв поглед, много строга, предполагах даже войнствена.... перфектни пропорции, изваяно тяло, красавица... всъщност Милена се оказва наистина много твърд човек, ужасно интелигентна, волева, целеустремена и борбена, а и как няма да е след драматичното съотношение на знанията от две висши - „Национална сигурност и охрана“ и НСА, и умения като професионален фитнес инструктор от 15 години?! Целият този микс от качества изстрелват Милена Якимова на върха - тя е една от най-добрите и търсени фитнес инструктори във Варна.

Милена започва работа в 8 часа, след като е тренирала 2 часа на уредите... всеки ден, всяка седмица, цяла година... ако и футболистите ни тренираха така...



Удараспорт.eu - Спортът е и изкуство... Момичето с талант да извайва телата





